

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

| <u>СРЕДА</u> <u>10/05</u> | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | <u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>10/05</u> |
|---|---------------------------|---------|--------------------------------------|----------|---------------------------------|
| ЗАВТРАК | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | ИРТӘНГЕ АШ |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 111,49 | 85,37 | Майлы ак күмәч |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 150 | 192,97 | 160,80 | Карабодай боткасы |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 74,06 | 55,54 | "Витамин"чәе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 378,52 | 301,71 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | 2 ИРТӘНГЕ АШ |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| ОБЕД | | | | | ТӨШКЕ АШ |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 94,33 | 66,74 | Каймаклы борщ ашы |
| Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 50/100 | 376,85 | 304,12 | Пылау |
| Зеленый горошек порциями (доп. гарнир) | 15 | 10 | 16,44 | 10,96 | Консервралган борчак |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 67,06 | 50,29 | Кызыл карлыган компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 687,28 | 564,71 | |
| ПОЛДНИК | | | | | КИЧКЕ ӘБӘД |
| Простокваша | 150 | 130 | 79,92 | 69,26 | Простокваша |
| <i>ИТОГО</i> | | | 79,92 | 69,26 | |
| УЖИН | | | | | КИЧКЕ АШ |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67,44 | 67,44 | Пешкән йөмырка |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 179,30 | 151,72 | Пешкән макарон |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/17 | 150/17 | 145,63 | 140,26 | Баллы чәй печенже белән |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 439,83 | 406,88 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 627,95 | 1 384,96 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 146,5 руб (сад) | | 116,32 руб. (ясли) |

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

| <u>ЧЕТВЕРГ</u> 11/05 | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | <u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> 11/05 |
|--|---------------------------|---------|--------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | ИРТӘНГЕ АШ |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 96,59 | 70,46 | Сырлы ак күмәч |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | 150/3 | 226,45 | 164,87 | Майлы- сөтле мультиярмалы боткасы |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 96,00 | 80,00 | Сөтле какао |
| <i>ИТОГО</i> | | | 419,04 | 315,33 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | 2 ИРТӘНГЕ АШ |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| ОБЕД | | | | | ТӨШКЕ АШ |
| Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 54,17 | 43,34 | Чөгендер салаты |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 100,89 | 71,67 | Каймаклы рассольник |
| Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 239,33 | 156,55 | Кәтлит |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 227,34 | 192,37 | Боламык |
| Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 86,30 | 64,73 | Кесәл |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 840,63 | 661,26 | |
| ПОЛДНИК | | | | | КИЧКЕ ӘБӘД |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73,10 | 56,23 | Кайнаган сөте |
| <i>ИТОГО</i> | | | 73,10 | 56,23 | |
| УЖИН | | | | | КИЧКЕ АШ |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 57,68 | 57,68 | Алма |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 232,36 | 182,77 | Сөт соусы белән эремчек запеканкасы |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 74,06 | 55,54 | "Витамин" чәе |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 411,56 | 343,45 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 786,73 | 1 418,67 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 146,5 руб (сад) | | 116,32 руб. (ясли) |

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

| <u>ПЯТНИЦА</u> <u>12/05</u> | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | <u>ЖОМГА</u> <u>12/05</u> |
|--|---------------------------|---------|--------------------------------------|----------|----------------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | <u>ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 111,49 | 85,37 | Майлы ак күмәч |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67,44 | 67,44 | Пешкән йомырка |
| Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 253,26 | 194,91 | Сөтле- майлы "Дуслык" боткасы |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 80,61 | 67,17 | Сөтле кофе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 512,80 | 414,89 | |
| <u>2 ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | <u>ТӨШКЕ АШ</u> |
| Винегрет из овощей (без лука) | 50 | 40 | 58,77 | 47,01 | Винегрет |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 141,55 | 123,51 | Кош ите белән токмач ашы |
| Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" | 200 | 150 | 319,75 | 239,58 | Итле-дөгеле тулма |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 79,92 | 59,94 | Кипкән жимеш компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 732,59 | 602,64 | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | <u>КИЧКЕ ӘБӘД</u> |
| Ацидофилин | 150 | 130 | 80,51 | 69,78 | Кайнаган сөте |
| Ватрушка с повидлом | 75 | 75 | 227,21 | 227,21 | Повидлолы ватрушка |
| <i>ИТОГО</i> | | | 307,72 | 296,99 | |
| <u>УЖИН</u> | | | | | <u>КИЧКЕ АШ</u> |
| Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 144,53 | 71,01 | балык биточкалары |
| Пюре картофельное | 130 | 110 | 104,38 | 88,32 | Бәрәңге боткасы |
| Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 62,73 | 47,38 | Лимонлы чэй |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 359,10 | 254,17 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 954,61 | 1 611,09 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 146,5 руб (сад) | | 116,32 руб. (ясли) |